



TERVEYSTUOTEALAN VUODEN 2011 VOITTAJAT

Suomen Terveystuotekauppioiden Liiton jäsenet valitsevat vuosittain vuoden terveystuotteen, superruoan (aikaisemmin luontaiselintarvikkeen), hoitotuotteen ja urheiluravinteen. Valinnalla halutaan antaa tunnustusta laadukkaille ja terveyttä edistäville tuotteille. Tuotteet valitaan seuraavin kriteerein:

- takana on tutkimustietoa ja onnistunutta tuotekehitystä
- laaja positiivinen kuluttajapalaute
- tuote on terveystuotealan tavoitteiden ja hengen mukainen; se soveltuu itsehoitotuotteeksi terveydestään huolehtivalle kuluttajalle
- tuote on laadukas ja luotettava

Vuoden 2011 terveystuote: Oy Valioravinto Ab:n Iho Omega- mustaherukansiemenöljy



Valioravinnon Iho Omega lanseerattiin viime vuonna yrityksen (50v) juhlavuoden kunniaksi ja tuotteen sisältämästä öljystä julkistettiin myös suomalaistutkimus.

Tutkimus osoitti mustaherukansiemenöljyn myönteiset vaikutukset lapsen atooppiseen ihottumaan. Iho Omega on tuote, jossa yhdistyvät esimerkiksi suomalainen terveystuotteen kehitystyö, tutkimus ja onnistunut tuotelanseeraus.

Lopputuloksena on syntynyt laadukas ravintolisä, jolla on monipuoliset terveysvaikutukset. (Lisätietoa ohessa)

Vuoden 2011 superruoka: Frantsilan Luomuyrttitila Ky:n Aurinkovoima

Frantsilan Luomutilan Aurinkovoima edustaa hienolla tavalla kotimaisia luonnonmukaisesti viljeltyjä yrttejä. Aurinkovoiman sisältämien yrttien terveysvaikutukset tekevät Aurinkovoimasta todellista superruokaa. Aurinkovoiman sisältämät nokkosen lehti, sinimailanen, porkkanan lehti, mäkimeirami, persilija, siiankärsämön lehti, liperi, voikukan lehti ja pihatähtimö maustavat monipuolisesti ruoan ja samalla nostavat sen ravintoainepitoisuutta. Aurinkovoima on 30 vuotiaan Frantsilan luomuyrttitilan vanhimpia tuotteita ja on nyt tekemässä vahvaa uutta tulemistä superruokabuumin myötä. (Lisätietoa ohessa)



Vuoden 2011 hoitotuote: NaturaMedia Oy:n Baba de Caracol etanavoidesarja



Viime vuonna NaturaMedian Baba de Caracol -etanaseerumivoide juhli hoitotuotesarjan voittoa. Nyt koko Baba de Caracol-etanavoidesarja on hurmannut sekä kuluttajat, että terveyskaupat. Etanaseerumi on luonnon ihmeaine, jonka havaitsivat täysin sattumalta chileläiset tarhakotiloita käsittelevät tarhaajat. Etanan käsittelijät huomasivat nopeasti, miten heidän kätensä iho oli tullut pehmeäksi ja sileäksi ja miten ihovammat ja haavat paranivat ilman infektioita tai arpia. Tutkimukset vahvistivat, että tarhakotilon "maito", sisälsi ainutlaatuisen yhdistelmän luonnollisia aineita, jotka ovat osoittautuneet hyödyllisiksi ihon paranemisprosessien edistämiseksi. (Lisätietoa ohessa)

Vuoden 2011 urheiluravinne: Vitacom Pharma Oy: Mivitotal Flex

Vitacom Pharman Mivitotal-monivitamiinien tuoteperhe on saanut jo lukuisia palkintoja Ruotsissa. Lisäksi Suomessa Mivitotal Plus valittiin Vuoden Terveystuotteeksi vuonna 2003. Nyt urheilijoille ja liikuntaa harrastaville kehitetty Mivitotal Flex on valittu Suomessa Vuoden 2011 urheiluravinteeksi. Erinomaisen urheiluravinteen Mivitotal Flexistä tekee sen laaja-alainen koostumus, vahvat pitoisuudet sekä erinomainen imeytyvyys. Mivitotal Flex sisältää yli 100 ravintoainetta ja sen koostumuksessa on huomioitu erityisesti aktiivisen liikkujan elimistön vaatimat ravitsemukselliset tarpeet. (Lisätietoa ohessa)



Vuoden Terveystuote: Iho Omega –mustaherukansiemenöljy



Suomen vanhimman luontaistuoteyrityksen Oy Valioravinto Ab:n perustamisesta tuli viime vuonna kuluneeksi 50 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi yritys toi markkinoille odotetun Iho Omega –mustaherukansiemenöljykapselin. Kesäkuussa 2010 julkistetun suomalaistutkimuksen mukaan tuotteen sisältämä öljy helpottaa atooppisen ihottuman oireita lapsilla. Nyt Iho Omega on valittu Vuoden 2011 Terveystuotteeksi.

”Juhlavuoden isoin juttu oli ilman muuta terveysvaikutteisen mustaherukansiemenöljyn lanseeraus”, kertoo Valioravinnon

markkinointipäällikkö Janne Grahn. *”Mustaherukka on hyvä esimerkki hyötymarjasta, jonka terveelliset ominaisuudet on tunnettu jo kauan. Tieteellisen tutkimuksen tuloksena mustaherukansiemenöljystä on tullut varteenotettavan vaihtoehto lasten atopiahon hoitoon,”* kertoo Grahn.

Mustaherukan ihoystävälliset ominaisuudet löydettiin Turun yliopistolla laajassa ravitsemustutkimuksessa*. Sen mukaan raskauden ja imetyksen aikana säännöllisesti nautittu mustaherukansiemenöljy ennaltaehkäisee atooppisen ihottuman puhkeamista ja lieventää sen oireita pikkulapsilla.

Pelkästään marjoja syömällä on kuitenkin työlästä hyötyä arvokkaasta öljystä, joka on sitoutunut tiiviisti pienten siementen rakenteisiin. *”Kokonaisia mustaherukoita tulisi syödä lähes kilo päivässä, jotta elimistö saisi suositeltua annostusta vastaavan määrän herukansiemenöljyä. Kaksi siemenöljykapselia päivässä sen sijaan on helppo ja turvallinen tapa hyödyntää marjan ihoystävälliset rasvahapot”,* Grahn toteaa.

Iho Omega onkin oiva tapa helliä kuivaa, ärtynyttä ja herkkää ihoa. Tuotteen rasvahappokoostumus vastaa suositeltua omega-3- ja omega-6-rasvahappojen suhdetta ravinnossa. Jo pieni päiväannos mustaherukansiemenöljyä auttaa tasapainottamaan monitydyttymättömien rasvahappojen osuutta. Herukansiemenöljy sisältää runsaasti iholle hyvää ns. gammalinoleenihappoa GLA:ta. Tähän asti sitä on tavoiteltu pääsääntöisesti ulkomaista jättihelkkiöljyistä. Toinen suomalaisen herukkaöljyn erikoisuus on harvinainen ns. stearidonihappo SDA (omega-3). Se vaikuttaa positiivisesti koko rasva-aineenvaihdunnan tasapainottamiseen.

Suomalainen mustaherukansiemenöljy tarjoaa perinteisille jättihelkkiöljyjen käyttäjille monipuolisen ja tutkitusti tehokkaan vaihtoehdon ihon hyvinvoinnin hellimiseen. Pohjolan viljelyolosuhteiden puhtas ilma, kasteluvesi ja viljelymaa sekä pitkät kesäpäivät rikastavat marjat erityisen tiiviiksi terveyspommeiksi. Iho Omegan sisältämä kotimainen mustaherukansiemenöljy valmistetaan Torniossa.

Mustaherukka vakuutti suomalaistutkijat

Atopia on yleinen allergiavaiva - sitä esiintyy jopa joka viidennellä 2-8 vuotiaista suomalaislapsista. Elimistön puolustusmekanismin kehitykselle sikiöaika ja syntymän jälkeiset kuukaudet ovat ratkaisevia. Turun yliopiston tutkijat suosittelivatkin herukansiemenöljyn säännöllisen käytön aloitusta jo raskausaikana parhaan allergiasuojan saavuttamiseksi. Tuotekohtainen kliininen tutkimus osoitti, että Iho Omegan puhtas herukansiemenöljy on turvallinen vaihtoehto raskaana olevien ja imettävien äitien sekä pikkuvauvojen ravinnon täydentämiseen.

Atopiatutkimukseen osallistuneet suomalaisäidit nauttivat raskauden ja imetyksen aikana päivittäin 3 g Iho Omegan sisältämää mustaherukan siemenöljyä tai vertailutuotteena ollutta oliiviöljyä. Lasten ravintoa täydennettiin 1 g öljyisällä heidän siirtyessä kiinteään ravintoon. Herukkaöljyryhmässä atopian esiintyvyys oli 30 % vertailuryhmää pienempi, ja ihottuman oireet olivat lievemmät. Tutkimustulos julkaistiin elokuussa alan keskeisiin julkaisuihin kuuluvassa Clinical & Experimental Allergy-lehdessä.

Hyvinvointia luonnon raaka-aineista jo 50 vuotta

Kun apteekkari Bertil Pomoell perusti Oy Valioravinto Ab:n vuonna 1960, liikeideana oli tuottaa puhtaasti luonnon raaka-aineisiin perustuvia tuotteita ilman perinteistä lääkekemiala. Valioravinnon laadukas luontaistuotevalikoima on saavuttanut vuosien saatossa sekä tutkijoiden että terveysalan asiantuntijoiden arvostuksen. Pietarsaarelainen perheyrittäjä on voittanut Vuoden Terveystuote-palkinnon nyt jo 12 kertaa, useammin kuin yksikään kilpailija. Iho Omegan ohella muita tunnettuja voittajia ovat Carmolis-yrttitipat, Omega7-tyrniöljykapselit, jälkihajuttomat Kyolic-valkosipulitabletit sekä KingoVital ginkgo biloba -tabletit. Valioravinto panostaa tulevaisuuteen ja kehittää jatkuvasti uusia tehokkaita, turvallisia ja tutkittuja tuotteita ihmisten hyvinvoinnin tueksi. Laadulle asetetaan tiukat vaatimukset, mistä osoituksena on yrityksen lääketehdas ja lääketukkuoikeudet.

Valioravinto esittelee Iho Omegaa CozyLiving –messuilla Suomen Terveystuotekauppiainien Liiton osastolla 6N36. Tervetuloa tutustumaan!

Faktat: Iho Omega

- Iho Omega –mustaherukansiemenöljykapselit; 60 ja 150 kaps.
- Nestemäinen Iho Omega -mustaherukka-oliiviöljy; 150 ml
- Myydään luontaistuotekaupoissa ja -osastoilla sekä apteekeissa
- Hintaa n. 19 € / 60 kapselin pakkaus ja 150 ml pullo
- Suositeltu vuorokausiannos 2 kaps. tai 1 tl nestemäistä öljyä
- Raaka-aineena vain Suomessa ja osin Ruotsissa viljeltyjä mustaherukoita
- Pehmeä, kasvipohjainen kapselinkuori sopii myös kasvissyöjille ja kala-allergisille
- Erytisen rikas gammalinoleenihapon (GLA) ja stearidonihapon (SDA) lähde

Tietoisku:

Atopia on allergiaa suppeampi käsite. Sillä tarkoitetaan henkilön periytyvää taipumusta muodostaa IgE-vasta-aineita (immuuniglobuliini E) elinympäristömme tavallisista valkuaisaineista (siitepölyt, eläinpöly, ruuat) vastaan. Allergisoituminen kestää lyhimmillään viikkoja, usein vuosia. Atooppiset reaktiot saattavat hermistyneessä elimistössä kehittyä nopeasti, usein muutamassa minuutissa. Allerginen nuha on tyypiesimerkki atooppisesta allergiasta. *Lähde: Allergia- ja astmaliitto*

Lisätietoja antaa:

Farmaseutti Anneli Pomoell-Ulfstedt, Oy Valioravinto Ab, puh: 06 781 7900, sähköposti: anneli.ulfstedt@valioravinto.fi
Tuotepäällikkö Juha Sihvonen, Oy Valioravinto Ab, puh: 06 781 7900, sähköposti: juha.sihvonen@valioravinto.fi
Markkinointipäällikkö Janne Grahn, Oy Valioravinto Ab, puh: 06 781 7900, sähköposti: janne.grahn@valioravinto.fi

Tutkimusviite:

P. Linnamaa, J. Savolainen, L. Koulu, S. Tuomasjukka, H. Kallio, B. Yang, T. Vahlberg, R. Tahvonen (2010). Blackcurrant seed oil for prevention of atopic dermatitis in newborns: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Clinical & Experimental Allergy* 2010, vol. 40, Issue 8, pages 1247–1255. Mustaherukansiemenöljy imeväisikäisten lasten atooppisen ihottuman ehkäisyssä: satunnaistettu, kaksoissokkoutettu, placebo-kontrolloitu tutkimus.

VUODEN 2011 SUPERRUOKA



Frantsilan Luomuyrttitila Ky:n

AURINKOVOIMA

Nokkos-yrtti-viherjauhe, ravintolisä 50 g

**Elvyttämään, virkistämään ja
puhdistamaan**

Käyttötarkoitus:

Aurinkovoima on Frantsilan kotimainen luonnollinen vaihtoehto vastustuskyvyn ja vitaliteetin kasvattamiseen. Se on yrttiviherjauhe, jonka tarkoituksena on luonnon keinoin parantaa ihmisten vitamiini-, hiven- ja ravintoaine saantia sekä toimia klorofylli- ja antioksidanttisänä. Lisäksi sen tavoitteena on nostaa kehon pH:ta emäksisen puolelle.

Koostumus:

Aurinkovoima koostuu seuraavista luomutuotetuista yrteistä: Nokkosen lehti, sinimailanen, porkkanan lehti, mäkimeirami, persilja, siankärsämön lehti, liperi, voikukan lehti, pihatähtimö.

Käyttö:

Koska Aurinkovoima on kuiva jauhe on sen käyttö helpointa, kun se sirotellaan ruokaan tai juomaan. Annostus on ½-1 tl 2-4 kertaa päivässä. Suositellaan käytettäväksi parin viikon kuureina.

Muuta:

Frantsilan Luomuyrttitila Ky on valmistanut 30-vuoden ajan kotimaisista luomutuotetuista yrteistä tuotteita ihmisen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Tuotevalikoimamme käsittää nykyisin yli 200 eri tuotetta. Aurinkovoima on yksi vanhimmista tuotteistamme ja se on ollut markkinoilla yli 25-vuoden ajan, joten ei superruoka sinänsä ole mikään ihan uusi juttu. Aurinkovoimassa yhdistyvät erittäin hyvin ajan trendit, eli luomu, kotimaisuus, superruoka, lähellä tuotettu. Lisäksi sen koostumus on hyvin tutun oloinen, ei mikään ”ihmeaine” maailmalta.

Aurinkovoimaa löytyy luontaistuotekaupoista ja - osastoilta ympäri maan ja sen hinta kuluttajalle on noin 9-10e.

Lisätietoja: Frantsilan Luomuyrttitila Ky . puh 03-3435500, www.frantsila.com





VUODEN 2011 HOITOTUOTE



Viime vuonna Natura Median Baba de Caracol -etanaseerumivoide juhli hoitotuotesarjan voittoa. Nyt koko Baba de Caracol-etanavoidesarja palkittiin vuoden hoitotuotteena.

Tarhakotiloista saatava ihoseerumi on osoittautunut varsinaiseksi ihmeaineeksi, joka löydettiin sattumalta. Se voi kääntää ihon kelloa taaksepäin ja ratkaista monia iho-ongelmia, joita voivat olla auringon vanhentama iho, häiritsevät pisamat, juovat, rypyt, punoittavat arvet (jopa koholla olevat vanhat arvet ja keloidit), aknen arvet, ruusufinnit, tummat raskausarvet jne. Seerumia saadaan lypsämällä *Helix aspersa*- tarhakotiloita.

Kotilotarhaajat havaitsivat seerumin ihovaikutukset sattumalta

Tarhakotiloita käsittelevät tarhaajat huomasivat jo 1980-luvun lopulla, että heidän ihossaan olevat haavat ja vanhat arvet paranivat ihmeellisellä tavalla etanoita käsiteltäessä. Tutkimukset tehtiin sen jälkeen Chilen ja Kolumbian yliopistoissa, jotka vahvistivat, että *Helix aspersa Müller* -tarhakotilon "maito" sisälsi ainutlaatuisen yhdistelmän aineita, jotka ovat osoittautuneet useissa erillisissä tutkimuksissa edistävän ihon paranemista ja käynnistävän ihon pysähtyneet uudistumista ohjaavat entsyymit uudelleen.

Korjaa jopa kotilon kuorenkin

Kotilon ihomaidon entsyymit sekä tulehduksia estävät ja bakteereita tappavat aineet, käynnistävät uudistumisprosessin, joka korjaa paitsi etanan vahingoittunutta ihoa myös rikkoutuneen kuoren. Seerumi avaa myös ihmisen ihosoluissa sarjan prosesseja, jotka saavat ne uudistumaan, poistamaan epäpuhtauksia ja häivyttämään arpia. Kemiallinen analyysi on osoittanut, että koostumus vastaa ihmisen ihon tarpeita. Aine on erittäin arvokasta, koska se lypsetään käsin. Etanoita itseään lypsy ei haittaa.

Palkittuun Baba de Caracol -etanaseerumisarjaan kuuluvat **Baba de Caracol Active Gel**, joka on rasvaton, erittäin tehokkaasti ihoa uudistava geeli, joka sisältää korkean määrän etanaseerumia (35%).

Baba de Caracol Regenerating Cream on päivä- ja yövoiteena käytettävä kaikille ihotyypeille suunniteltu, pehmeä ja nopeasti imeytyvä, ihoa tehokkaasti uudistava voide. Se sisältää etanaseerumin lisäksi koentsyymi Q10:tä, elastiinia, allantoiinia, glykolihappoa ja retinolia kokonaisvaikutuksen tehostamiseksi.

Baba de Caracol Body Lotion, joka on koko vartalolle käytettävä etanaseerumia sisältävä vartalovoide, joka ravitsee ihoa ja edistää ihon uudistumista. Se on tarkoitettu käytettäväksi erityisesti huonokuntoisen ihon uudistamiseen, mutta myös kun halutaan ylläpitää vartalon ihon kosteustasapainoa.

Baba de Caracol - Lip Care, joka on tarkoitettu korjaamaan eri syistä rohtuneita, kuivia huulia ja myös pitämään ne erityisen pehmeinä ja kimmoisina.

Baba de Caracol -etanaseerumisarja kuuluu lähinnä apteekkien, luontaisalan erikoiskauppojen ja alan terapeuttien tuotevalikoimaan.

Mivitotal Flex – URHEILURAVINNE 2011

Mivitotal Flex on yli 100 ravintoainetta sisältävä, vahva ja hyvin imeytyvä nestemäinen monivitamiini-kivennäisainevalmiste.

Mivitotal Flex kuuluu osana Mivitotal-monivitamiinien tuoteperheeseen. Mivitotaliaita on viisi eri versiota. Mivitotal Flex sopii erityisesti liikuntaa

harrastaville, Mivitotal Plus perustuotteeksi ja vauhdittamaan aineenvaihduntaa, Mivitotal Premium vahvistamaan vastustuskykyä, Mivitotal-kapselit matkakäyttöön ja Mivitotal Kids on tarkoitettu 1-12 vuotiaille lapsille.

Erinomaisen urheiluravinteen Mivitotal Flexistä tekee sen laaja-alainen koostumus, vahvat pitoisuudet sekä erinomainen imeytyvyys. Mivitotal Flexin koostumusta on tehostettu kolmella energisoivalla ja palauttavalla aineosalla; riboosilla, l-karnitiinilla ja l-tauriinilla. Ribooosi kohottaa suorituskykyä ja nostaa elimistön energiatasoa jo muutamassa päivässä. Aminohappo l-karnitiini auttaa kehoa käyttämään rasvaa energianlähteenä. Se ehkäisee lihasväsymystä, lisää hapenottokykyä sekä stressinsietokykyä ja ylläpitää energia-aineenvaihduntaa. Aminohappo l-tauriini lisää energisyyttä ja sillä on mm. sydämen, maksan, sapen ja silmien hyvinvointia tukevia vaikutuksia.



Palkittu ja käyttäjiensä kiittämä

Mivitotal on pohjoismaisesti useaan kertaan palkittu valmiste. Ruotsissa Mivitotal on valittu Vuoden Terveystuotteeksi peräti kuusi kertaa (vuosina 2008, 2006, 2002, 2001, 1998, 1997). Suomessa Mivitotal Plus valittiin Vuoden Terveystuotteeksi vuonna 2003.

Mivitotal Flexin käyttäjiin kuuluu monia urheilupiireistä ja julkisuudesta tunnettuja nimiä.

”Olen käyttänyt Mivitotal Flexiä päivittäin alkusyksystä 2008 alkaen. Urheilun lisäksi opiskelin tuolloin urheilulukiossa. Päivät olivat siis ”täyttä työtä”. Mivitotalin avulla pysyin pirteänä. Useina vuosina alkutalven ensimmäisillä lumileireillä kärsin flunssista, mutta Mivitotalin käytön aloitettuani huomasin pysyväni paremmin terveenä. Urheilijalle se, että pystyy treenaamaan terveenä, on erittäin tärkeää. Käytän Mivitotal Flexiä säännöllisesti kaksi kertaa päivässä, aamuin ja iltatreenin jälkeen.”

- Ville Larinto, mäkihyppääjä



”Mivitotal on meille täydellinen tapa huolehtia riittävästä tukiravinteiden saannista. Rankka fyysinen työ, matkustaminen, pitkät mannerten väliset lennot, epäsäännöllinen elämänrytmi ja paine, luovat tilanteen, jossa ravintoainetasapaino joutuu koetukselle ja tarvitaan tukivoimaa.”

- Jukka Haapalainen, Sirpa Suutari-Jääskö, tanssijat



Käyttäjälähteitä ja tarkemmat tuotetiedot www.mivitotal.fi.